

Upper Jowl Martin: técnica cirúrgica minimamente invasiva para melhoria estética do sulco nasolabial

Upper Jowl Martin: a minimally invasive surgical technique for aesthetic improvement of the nasolabial fold

Paulo Martin*

Wilbor Vargas Cuellar**

RESUMO: Este artigo aborda a anatomia do sulco nasolabial, uma depressão cutânea significativa na face, cuja estrutura e função têm gerado debates intensos na comunidade médica. O foco é apresentar uma técnica cirúrgica minimamente invasiva desenvolvida para atenuar ou eliminar as linhas de expressão intensificadas pelo sulco nasolabial, promovendo assim uma melhoria estética considerável.

ABSTRACT: This article addresses the anatomy of the nasolabial fold, a significant cutaneous depression of the face, whose structure and function have generated intense debate within the medical community. The focus is to present a minimally invasive surgical technique developed to attenuate or eliminate expression lines intensified by the nasolabial fold, thereby promoting considerable aesthetic improvement.

INTRODUÇÃO

O sulco nasolabial, também conhecido como sulco nasogeniano ou "bigode chinês", é uma dobra de tecido mole que se estende desde os cantos laterais da base alar do nariz até os cantos laterais da comissura labial. Essa característica é crucial tanto na anatomia quanto na estética facial.

Embora a importância do sulco nasolabial para a arquitetura facial seja indiscutível, persiste um debate sobre sua configuração anatômica e os fatores que influenciam sua proeminência ou atenuação. A literatura existente oferece diversas perspectivas sobre sua composição, mas ainda há lacunas significativas especialmente quanto à existência de técnicas cirúrgicas focadas especificamente em suas extremidades, com as abordagens convencionais centradas na redução da flacidez da pele ou no preenchimento do sulco.

*Médico, especialista em cirurgia plástica - Gama Filho – diretor técnico do Day Hospital Nova Plástica – SP preceptor da Pós Graduação em Cirurgia Plástica Ensino – RJ, Membro Titular BCP, Vice-Presidente BCPP (2024 – 2026).

** Médico, especialista em Bioplastia Facial, Corporal, Íntima, Glútea e Reconstructiva pela UNIMES-SANTOS. Membro da Associação Brasileira de Medicina Estética (ABME)

ANATOMIA DO SULCO NASOLABIAL

Estudos anatômicos detalhados, incluindo disseções, biópsias e análises tomográficas, ainda não concluíram definitivamente sobre a composição exata e os planos anatômicos precisos do sulco nasolabial, especialmente em suas extremidades.

Avaliações em cadáveres frescos e estudos clínicos forneceram insights sobre a complexidade da área, destacando que os músculos miméticos adjacentes possuem extensões dérmicas que contribuem para as depressões visíveis. Cortar essas extensões pode facilitar um deslizamento mais suave da pele sobre a dobra, suavizando sua aparência.

Figura 1

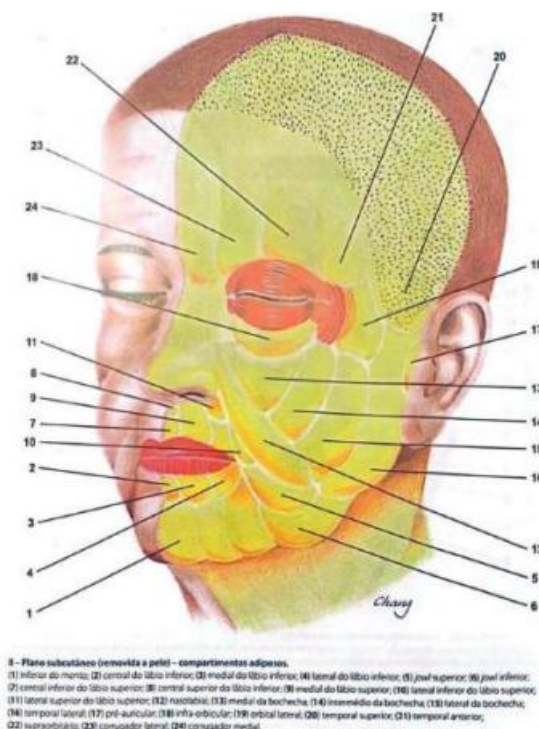


Figura extraída do livro Rejuvenescimento Facial – Conceitos e Técnicas

Anatomicamente, o sulco é composto por uma camada fascial-adiposa que se estende do lábio superior à massa da bochecha, com o Sistema Muscular Aponeurótico Superficial (SMAS) situado superficialmente ao músculo orbicular dos lábios. Tensões nesta camada podem aprofundar ou atenuar a dobra nasolabial. Regionalmente, a parte medial do sulco apresenta tecido conjuntivo denso, enquanto a parte lateral é mais frouxa e adiposa. O músculo levantador do lábio superior e asa do nariz (LLSAN) e o músculo zigomático menor são estruturas chave nesta anatomia, implicando também em alterações relacionadas ao envelhecimento.

TÉCNICA PROPOSTA

Considerando as incertezas sobre a constituição exata do Sulco Nasolabial, a técnica proposta visa a subcisão da extremidade inferior deste sulco (ponto de UPPER JOWL). Esta abordagem inovadora, inspirada na técnica de subcisão usada para tratamento de cicatrizes e rugas, busca a desconexão cuidadosa dessa extremidade das estruturas subjacentes, potencializando a atenuação ou eliminação visual do sulco.

MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Kit JOWL LIFT Martin ®
- Micro-cânula anestésica
- Cânulas retas e curvas de aspiração
- Trava vácuo (seringa 20 ml)
- Manopla e suporte decantador
- Seringas e agulhas hipodérmicas
- Solução Anestésica Tumescentes
- Insumos para curativo e limpeza

ETAPAS DA TÉCNICA

- Limpeza e assepsia da área facial.
- Marcação do Sulco Nasolabial e delimitação das extremidades inferiores (Upper Jowl).
- Anestesia local na região marcada.
- Aplicação de solução anestésica tumescente com micro-cânula.
- Subcisão e lipoaspiração cuidadosa na área demarcada.
- Avaliação da simetria do descolamento das extremidades.
- Aplicação de curativo seco.
- Administração de antibioticoterapia e anti-inflamatório conforme necessidade médica.

CONSIDERAÇÕES CLÍNICAS E RESULTADOS

Pacientes submetidos a esta técnica demonstraram uma melhoria estética significativa pelo rejuvenescimento na área tratada e atenuação do Sulco Nasolabial. A segurança e eficácia do procedimento foram confirmadas, sendo uma opção viável para realização em ambiente ambulatorial.

Figura 2 – Paciente 1.



Figura 3 – Paciente 2



CONCLUSÃO

O Sulco Nasolabial é um foco contínuo de estudo na comunidade médica. A técnica "UPPER JOWL MARTIN" representa uma abordagem promissora para a melhoria estética desta característica facial. Embora resultados preliminares sejam positivos, estudos adicionais são necessários para uma validação mais ampla da técnica e seus efeitos a longo prazo.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Barton, Fritz E. Jr. M.D.; Gyimesi, Ildiko M. M.D.. Anatomy of the Nasolabial Fold. *Plastic and Reconstructive Surgery* 100(5):p 1276-1280, October 1997.

Chia, Chang Yung. *Rejuvenescimento facial – Conceitos e Técnicas*, ISBN: 978-85-8053-117-6.

Kwon, Hyun-Jin B.S.; O, Jehoon M.F.A.; Cho, Tae-Hyeon B.S.; Choi, You-Jin Ph.D.; Yang, Hun-Mu D.D.S., Ph.D.. The Nasolabial Fold: A Micro-Computed Tomography Study. *Plastic and Reconstructive Surgery* 145(1):p 71-79, January 2020. | DOI: 10.1097/PRS.00000000000006328

Rubin, Leonard R. M.D. The Anatomy of the Nasolabial Fold: The Keystone of the Smiling Mechanism. *Plastic and Reconstructive Surgery* 103(2):p 687-691, February 1999.

Rubin, Leonard R. M.D.; Mishriki, Yousri M.D., D.M.Sc.; Lee, Gene M.S.. Anatomy of the Nasolabial Fold: The Keystone of the Smiling Mechanism. *Plastic and Reconstructive Surgery* 83(1):p 1-8, January 1989.

Snider, C.C., Amalfi, A.N., Hutchinson, L.E. et al. New Insights into the Anatomy of the Midface Musculature and its Implications on the Nasolabial Fold. *Aesth Plast Surg* 41, 1083–1090 (2017). <https://doi.org/10.1007/s00266-017-0889-9>

Yousif, N. John M.D.; Gosain, Arun M.D.; Matloub, Hani S. M.D.; Sanger, James R. M.D.; Madiedo, Gonzalo M.D.; Larson, David L. M.D.. The Nasolabial Fold: An Anatomic and Histologic Reappraisal. *Plastic and Reconstructive Surgery* 93(1):p 60-69, January 1994.