

Técnica DDR Ampliada: lifting vetorizado com integração seletiva de deep plane e platismectomia posterior

Expanded DDR Technique: vector-based facelift with selective integration of deep plane and posterior platysmaplasty

Diovane Ruaro*

RESUMO: A técnica DDR, previamente publicada na Revista do CBCP, propõe lifting facial baseado na plicatura oblíqua vetorial do SMAS. Esta versão ampliada incorpora duas modificações estratégicas: a liberação do ligamento zigomático (integração seletiva do plano profundo) e a platismectomia posterior com incisão horizontal. Essas adições aumentam a mobilidade do terço médio e promovem maior definição cervical, sem a necessidade de descolamento profundo completo. A técnica DDR Ampliada mantém o princípio da naturalidade e previsibilidade, com abordagem anatômica e vetorial personalizada.

ABSTRACT: The DDR technique, previously published in the CBCP Journal, is a facelift approach based on vector-oriented SMAS oblique plication. This extended version incorporates two strategic modifications: zygomatic ligament release (selective deep plane integration) and posterior platysmaplasty with horizontal incision. These additions enhance midface mobilization and provide improved cervical definition without full deep-plane dissection. The Expanded DDR Technique preserves the principles of natural and predictable results, with anatomically guided vector repositioning.

INTRODUÇÃO

A técnica DDR foi originalmente publicada na Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgia Plástica como uma abordagem segura e vetorizada para o tratamento do SMAS facial com plicatura oblíqua em direção ao arco zigomático. Desde sua publicação, observou-se a necessidade de ampliar sua aplicabilidade para casos de ptose malar acentuada e flacidez cervical significativa. Inspirada em conceitos descritos por Daniel Baker sobre SMASectomia oblíqua (Baker, 2003) e por Jacono sobre platismectomia posterior com incisão horizontal (Jacono, 2020), a técnica DDR foi aprimorada com duas manobras adicionais: (1) liberação seletiva do ligamento zigomático, promovendo mobilidade superior da unidade malar (Hamra, 1990), e (2) platismectomia posterior com tração vetorial horizontal, melhorando significativamente o ângulo cervico-mandibular. Essa evolução é denominada Técnica DDR Ampliada.

* Membro Titular do Colégio Brasileiro de Cirurgia Plástica. Presidente do CBCP. Professor de Cirurgia Plástica Facial.

MATERIAIS E MÉTODOS

Pacientes: Foram incluídos pacientes com flacidez facial e cervical de grau moderado a avançado.

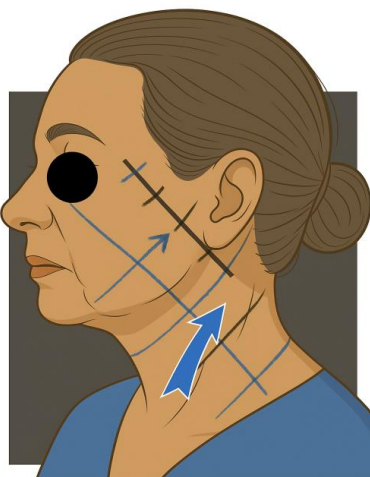
Técnica cirúrgica:

1. Retalho cutâneo vetorizado conforme a técnica DDR original;
2. Plicatura oblíqua do SMAS com mononáilon 3-0, orientada do canto lateral da órbita ao lóbulo da orelha;
3. Liberação do ligamento zigomático com tesoura Metzenbaum curta, sem descolamento profundo completo;
4. Platismectomia posterior com incisão horizontal e tração lateral, conforme descrito por Jacono;
5. Fixação vetorial dupla: superolateral para a face e horizontal para o pescoço.

RESULTADOS

Os resultados clínicos demonstram melhora significativa da linha mandibular, ângulo cervico-mentoniano e volume malar, sem evidência de estigmas cirúrgicos.

DOCUMENTAÇÃO CLÍNICA





DISCUSSÃO

A técnica DDR Ampliada integra princípios consagrados do lifting facial. A liberação do ligamento zigomático segue o raciocínio anatômico introduzido por Hamra (1990) no deep plane clássico, mas de forma seletiva, preservando a segurança e encurtando o tempo cirúrgico. A tração horizontal do platisma, por sua vez, baseia-se nos trabalhos de Jacono (2020), oferecendo alternativa eficaz à platismorrafia anterior. O vetor oblíquo da plicatura SMAS, descrito inicialmente por Daniel Baker (2003), é mantido como base da técnica. Essa integração permite melhor adaptação às necessidades anatômicas individuais, com menos edema e menor morbidade.

CONCLUSÃO

A Técnica DDR Ampliada representa a evolução lógica e controlada do lifting vetorizado, combinando naturalidade, durabilidade e segurança. A associação de liberação zigomática seletiva e platismectomia posterior com plicatura oblíqua do SMAS permite resultados estéticos superiores, adaptados às demandas faciais e cervicais de cada paciente.

REFERÊNCIAS

Baker DC. Lateral SMASectomy. *Aesthet Surg J.* 2003;23(3):175–180.

Hamra ST. The deep-plane rhytidectomy. *Plast Reconstr Surg.* 1990;86(1):53–61.

Jacono AA. Extended deep plane facelift: defining the ideal plane of dissection for rejuvenation of the midface and jawline. *Aesthet Surg J.* 2020;40(8):NP433–NP446.

Ruaro, D. Lifting Facial com Plicatura Oblíqua – Técnica DDR. *Revista do CBCP.* 2024;1(1).